

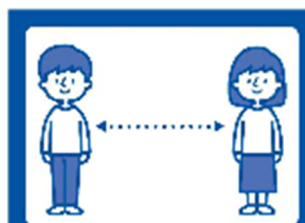
# O número de infectados pelo COVID-19 está aumentando !!

## Devemos evitar nos contagiar !

### 【 Para evitar a infecção 】

#### ○ **Ter cuidado a todo momento**

- Manter o distanciamento social (aproximadamente 2 metros)
- Utilizar máscara
- Lavar as mãos
- Cobrir a boca com lenço ou máscara, quando for tossir ou espirrar
- Evitar aglomeração de pessoas
- Ventilar a habitação (abrindo as janelas frequentemente)



Manter o distanciamento social (aproximadamente 2 metros)



Utilizar máscara



Lavar as mãos



Evitar aglomeração de pessoas



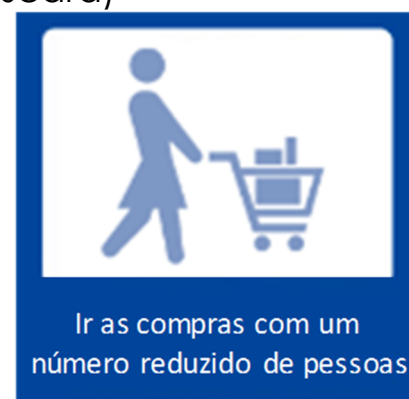
Se possível sentar lado a lado, evitando sentar de frente

#### ○ **Cuidados na hora de comer**

- Os pratos e os copos devem ser utilizados individualmente
- Se possível sentar lado a lado, evitando sentar de frente
- Diminuir as conversas durante as refeições (quando estiver sem máscara)

#### ○ **Cuidados na hora das compras**

- Ir as compras com um número reduzido de pessoas
- Em horários menos concorridos
- Nas filas, manter distância uma das outras



Ir as compras com um número reduzido de pessoas



Descanse em casa, quando estiver com febre, indisposto entre outros sintomas

#### ○ **Cuidados no trabalho / escola**

- **Descanse em casa**, quando estiver com febre, indisposto entre outros sintomas