

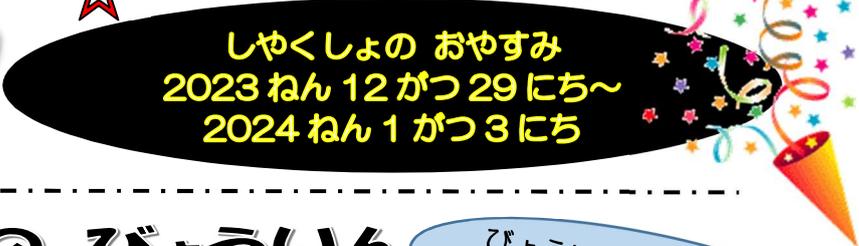
ニュースレター

2024ねん1がつ



がいこくじんむけの ニュースレターは まいつき1にち はっこうです。
 ☆つしこくさいこうりゅうきょうかい☆
 つし にしまるのうち 23-1 Tel: 059-229-3146 Fax: 059-227-8070
<http://tiea.jp> E-mail: info@tiea.jp

FELIZ ANO NOVO ★ **あけましておめでとう**
Feliz año nuevo ★ **Maligayang bagong taon** ★
Happy new year



しゃくしょの おやすみ
 2023ねん12がつ29にち~
 2024ねん1がつ3にち

しょうがつやすみの びょういん

つし こども おうきゅうクリニック

(ばしょ: つし おおざとくぼたちょう 327-1) ☎ 059-236-5501

びょういんへ いくまえに
 でんわを しましょう

かもく	じかん	12/24	12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3
しょうにか (こども)	10:00 ~ 12:00	●	-	-	-	-	-	-	●	●	●	●
	13:00 ~ 16:00											
	20:00 ~ 23:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
しか (はいしゃ)	10:00 ~ 12:00	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-
	13:00 ~ 16:00	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-

つし おうきゅうクリニック

(ばしょ: つし にしまるのうち 37-8) ☎ 059-229-3303

かもく	じかん	12/24	12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3
ないか	10:00 ~ 12:00	●	-	-	-	-	-	-	●	●	●	●
	13:00 ~ 16:00											
	19:30 ~ 23:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

つし ひさい きゅうじつ おうきゅうしんりょうじょ

(ばしょ: つし ひさいほんまち 1400-2) ☎ 059-256-6207

かもく	じかん	12/24	12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3
ないか	10:00 ~ 12:00	●	-	-	-	-	-	-	●	●	●	●
	13:00 ~ 16:00											

※しょうにか (こども おうきゅうクリニック) は、16 さいまでのひと、16 さいより おおきいひとは、ないか (つし おうきゅうクリニック) です。

◎もちもの

- けんこうほけんしょう (ほけんしょうがないと、びょういんへ はらう おかねが たかくなります。)
- いりょうひ じよせい じゅきゅうしゃしょう
- おかね
- おくすりてちょう、いつも つかっている くすり

◎おしょうがつ やすみの まえに かくにんすること

- たいちょうが わるくなったら つかえるように、けんさキットや くすりを じゅんびして おきましょう。
- くすりを のんでいる ひとは、やすみの あいだの ぶんの くすりを もらいましょう。

みてもらえる びょういんの あんない
 みえけん きゅうきゅう いりょう じょうほうセンター
 ☎059-229-1199 (いつでも でんわ できます)

おうきゅうしょち や けんこう の そうだん
 つし きゅうきゅう・けんこうそうだんダイヤル 24
 ☎0120-840-299

2024ねん つし はたちの つと

にほんには、20さい（はたち）になる としを おいわいする でんとうが あります。
おおくの しやまち で、おいわいの イベントが おこなわれます。

○ひにち：2024ねん1がつ7にち（にちようび）

○ばしょ：サオリーナ（つし きたこうじちょう 19-1）

【じかん】・12:00～ うけつけ

・13:00～ きねんしきてん

・13:30～ きねんじぎょう（じっこういいんかい きかく イベント）

・13:50ごろ しきてん しゅうりょう

○たいしょう：2003ねん4がつ2にち～2004ねん4がつ1にち に うまれたひと。

つしに すんでいる ひとには、12がつに てがみをおくりました。さんか するとき
にもってきてください。むかし つしに すんでいた ひとにもさんか できます。

○ちゅうい すること ・マスクは つけても つけなくても いいです。

・アルコールや きけんな ものを もってきては いけません。

・おさけを のんでいる ひと、なかにはいることが できません。

〈しつもん〉 つし せいしょうねんセンター ☎059-225-7172



としょかんの つかいかた

つしには ぜんぶで 11 の としょかんが あり、だれでも つかうことが でき
ます。としょかんカードをつくと、ほん や ざっし、DVD を かりることが
できます。としょかんカードは、0さい から つくることが できます。

がいこくご で かいてある ほんや、としょかんに ない ほんも とりよせが できます。

○としょかんカードをつくること ができるひと

つしに すんでいる ひと、つしで はたらいている ひと、つし の がっこうに かよっている
ひとは だれでも つくることが できます。

○もうしこみ の ほうほう

ちかくの としょかんの カウンターへ きてください。

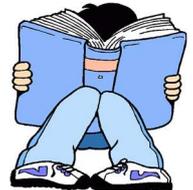
カードをつくりたい ひとの なまえ・じゅうしょ・せいねんがっぴ が かく
にん できる しょうめいしょ（けんこうほけんしょう、うんてんめんきょしょう
など）を もってきてください。

〈しつもん〉 つし つ としょかん ☎ 059-229-3321

へいじつ は 9:00～19:00

どようび・にちようび・しゅくじつ は 9:00～17:00

※まいしゅう かようび と、まいつき さいごの もくようびは おやすみです。



つし としょかん
こうしきサイト

かigoぶくしの べんきょうが できます！

キャリア・アカデミーを そつぎょうした がいこくせきの ひともしいます。

ばしょ：キャリア・アカデミー（まつさかえきまえこう） ☎ 0598-30-6828

おかね：うけるのは むりょうです。テキストの 5,500 えんは ひつようです。

テキストには、ひらがなの ルビが ついています。

もうしこみ：すんでいる ところの ハローワークで てつづき してください。

もうしこみ きかん：2024ねん1がつ4にち（もくようび）～2がつ8にち（もくようび）

めんせつ：2024ねん2がつ16にち（きんようび）

※けっかは 2がつ21にち（すいようび）に つうち します。

くんれん：2024ねん3がつ1にち（きんようび）～4がつ30にち（かようび） 9:40～16:10

【どようび・にちようび・しゅくじつは、おやすみ です。】

〈しつもん〉 キャリア・アカデミー（まつさかし あさひまち 1 < 14-11）

☎ 0598-30-6828 たんとう：よねくら

2かげつ
コース



しえいじゅうたくの もうしこみ

1がつ4にち(もくようび)から、しえいじゅうたくの もうしこみようしをくばります。
たくさんのしよるいとしょうめいしょがひつようです。
もうしこみたいひとは、かならずしえいじゅうたくかでせつめいをきいてください。
にほんごがわからないひとは、つうやくといっしょにきてください。

○もうしこみ きかん：1がつ11にち(もくようび)～19にち(きんようび)

〈もうしこみ・しつもん〉

しやくしょ しえいじゅうたくか ☎059-229-3190 ひさいぶんしつ ☎059-255-8853

けんえいじゅうたくの もうしこみ(1がつ)

みえけんの けんせつじむしょ・けんえいじゅうたくの していかりしゃじむしょで もうしこみ
ようしがもらえます。1がつ5にち(きんようび)～31にち(すいようび)までに、すみたいと
ころをかりしているくみあいへおくりましょう。

〈もうしこみ・しつもん〉

【ほくせいブロック】(くわな、かわごえ、よっかいち、すすか、かめやま) ☎059-373-6802
すすかかめやま ふどうさんじぎょう きょうどうくみあい

【ちゅうせいいがブロック】(つ、いが、なばり) ☎059-221-6171
いかなんぶ ふどうさんじぎょう きょうどうくみあい

【なんせい・ひがしきしゅうブロック】(まつさか、いせ、おわせ、くまの、みはま) ☎059-222-6400
いかなんせいちく かりじぎょう きょうどうたい

かじにきをつけましょう!

さむくなると、だんぼうなどのひをつかうことがおおくなります。ストーブのまわりにもえや
すいものをおいたり、コンロをけすのをわすれたり、ねるときにタバコをすうなど、すこしの
ちゅういでかじになるきけんがあります。でかけるまえやねるまえには、ひのもとをかくに
んして、かじをふせぎましょう。また、じゅうたくようのかさいけいほうきは、10ねんに1かい
こうかんするなど、きちんとかりしましょう。

いのちをまもる7つのポイント

コンロなどを
つかう
ときはちかくに
いる

もえにくいふとんや
カーテンをつかう

かさいけいほうき
をつける

ねたばこをしな
い、させない

しょうかきをよ
うい
してつかえるよ
うにする

ぼうさいくんれんに
さん
か・きんじょと
つながる

ストーブのちかくに
もえ
やすいものを
おかない



ぼうさいくんれん

じしんがおきたときやたいふうがきたときはどうしたらいいの?
いえがこわれたときやけがをしたときはどうするの?
おおきなさいがいがおこったときにじぶんやかぞくをまもることが
できるようにくんれんします。

つうやくがいますので、にほんごがわからないひともさんかしてください。

【とき】2024ねん2がつ17にち(どようび) 13:30～15:30

【ばしょ】フリージョンプラザ(つしやくしょのとなり)

【ないよう】ひなんするばしょについて

きゅうきゅうしゃのよびかた

おうきゅうてあてのやりかた

いろいろなぼうさいじょうほう(けいほうとちゅういほうのちがいなど)

〈しつもん〉

しみんこうりゅうか ☎059-229-3146





ワイワイ・ガヤガヤ フェスタ 2024

とき：2024ねん1がつ7にち（にちようび）

13:00 ~ 16:00（うけつけ：12:30~）

ばしょ：フリージョンプラザ おしろホール（むりょう）

ないよう：うたや おどりを たのしみながら、たのしいじかんを
すごしましょう！いろいろなくにの おどりや うたを みて
がいこくの ぶんかに ぶれることができます。

<しつもん>

しみんこうりゅうか ☎ 059-229-3102



がんばるかい

~にほんごの きょうしつ~

ばしょ：たかちゃや しみんセンター
（たかちゃや 4ちょうめ 37-59）

じかん：まいしゅうどようび 18:30~20:00

おかね：おとな・1かい100えん こども・むりょう

- ★ にほんごを べんきょう しましょう！
- ★ がっこうの しゅくだいも おしえます。
- ★ ボランティアが べんきょうを てつだいます。

せいかつそうだんつうやく

しゃくしよの しみんこうりゅうかには、ポルトガル
ご・スペインご・タガログご・えいごの つうやくが い
ます。しゃくしよの てつづきなどが わからないときは、
しつもん してください。ほかの ことばは、テレビでん
わの つうやくサービスが あります。

<しつもん> しゃくしよ しみんこうりゅうか

☎ 059-229-3102

がいこくじん じんこう

（2023ねん12がつ1にち）

	くに	じんこう	そうげん
1	ブラジル	2,248	-16
2	フィリピン	1,797	7
3	ベトナム	1,690	0
4	ちゅうごく	1,281	11
5	インドネシア	620	-13
6	ネパール	520	-5
7	ポリビア	426	-4
8	かんこく	407	0
9	タイ	256	17
10	ミャンマー	241	12
	そのほか	846	11
	ごうけい	10,332	20
	つしの じんこう	271,164	-202

ぜいきん

1がつ31にち（すいようび）までに、しみんぜい・
けんみんぜい を はらってください。のうふしよを
もっている ひとは、かならず ぎんこう や ゆうび
んきょく、コンビニで はらってください。

<しつもん>

しゅうぜいか ☎ 059-229-3135

にほんごきょうしつ （にちようび 6じ）

ばしょ：センターパレス2かい

ちゅうおうこうみんかん

じかん：まいしゅうにちようび 18:00~19:45

（1がつは、7にち、14にち、21にち、28にち）

<しつもん>

しみんこうりゅうか ☎ 059-229-3146

1 がつ	フリージョンプラザ 2かい	げいのうそうごう ぶんかセンター 2かい	ひさい そうごう ふくしかいかん 2かい	かわげこうみんかん 2かい
	どようび	どようび	きんようび	にちようび
	13	6	5、12、19、26	14、21、28
	14:00~15:30	18:00~19:30	19:00~20:30	13:00~16:00
	つし にしまるのうち 23-1 059-229-3146	げいのうちょう むくも と 6824 059-265-6000	ひさいひがしたかとま ち 20-2 059-255-8839	かわげちょう はまだ 742 059-244-1701